

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2021 год

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	
	190,00	Каша молочная вязкая рисовая	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7,00	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,48	15,00	76,00	
	258,00	Усбосмак	100	10,00	9,80	25,00	230,00	
	***	Фрукт	180	0,00	0,00	10,00	47,00	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			785	28,96	27,49	89,38	728,78	131,17

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ППС "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36,00	
	190	Каша молочная вязкая	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	685	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00	
	83,02	Фрукт	100	0	0	10,00	47,00	
Итого за завтрак			635	21	18	72	537	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150	
	3	Бутерброд с сыром	45	7,9	475	24,2	172	
	685	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
Итого за Завтрак			510	13,5	480,2	53,7	357	
Обед								
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	190	Каша молочная рисовая	210	6	8	30	220	
	1	Сыр (порциями)	15	5	5	0	54	
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	9	35	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	368	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за Обед			765	25,06	25,13	87,78	673,78	193,91

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

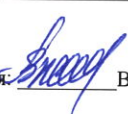
Председателя Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2021 год

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,5	5,2	20,5	150	
	3	Бутерброд с сыром	45	7,9	475	24,2	172	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	9	35	
Итого за Завтрак			510	13,6	480,2	53,7	357	
Обед								
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	190	Каша молочная вязкая	260	6	8	30	220	
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	685	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	368	Яблоко	100	0	0	10	47	
Итого за Обед			935	20,06	20,13	87,78	619,78	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Четверг						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	132,00	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,00	5,00	15,00	119,00	
	1	Сыр (порциями)	15	3	3	0	54	
	190,00	Каша молочная рисовая с маслом	210	5,70	7,95	30,00	220,00	
	7,00	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	686,00	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,00	35,00	
	258,00	Усбосмак	100	10,00	9,80	25,00	230,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,48	15,00	76,00	
	***	Фрукт	180	1,00	0,00	18,00	76,00	
Итого за Обед			1045	32	32	112	895	136,48

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Четверг						
Обед								
	132,00	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,00	5,00	15,00	119,00	
	190,00	Каша молочная вязкая	210	5,70	7,95	30,00	220,00	
	7,00	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	686,00	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00	
	***	Фрукт	100	0,00	0,00	10,00	47,00	
Итого за Обед			870	20	20	87	620	78

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

ГРУША
СОК



